

Leçon 3.11

Premiers secours



Aperçu de la leçon

Objectifs

Fournir au personnel de maintien de la paix de l'ONU des connaissances de base en matière de premiers secours afin de réduire les cas de décès et d'invalidité évitables parmi le personnel de l'ONU.


Pertinence

En tant que personnel de maintien de la paix, vous vivez et travaillez dans des environnements à haut risque. Les interventions médicales d'urgence sont importantes pour la survie et incluent les gestes de premiers secours immédiats. Les premiers secours sont généralement dispensés en attendant l'arrivée des services médicaux. Comprendre les bases des premiers secours vous aidera à répondre aux incidents médicaux au domicile, au travail et en déplacement. Cette leçon s'adresse au personnel non médical.

Diapositive

1



3.11 Premiers secours 

Objectifs

- Fournir au personnel de maintien de la paix de l'ONU les connaissances de base en matière de premiers secours afin qu'il puisse réduire le nombre de cas de décès et d'invalidité évitables au sein du personnel de l'ONU.

Pertinence

- En tant que membre du personnel de maintien de la paix, vous vivez et travaillez dans des environnements à haut risque. Les interventions médicales d'urgence sont importantes pour la survie et incluent les gestes de premiers secours immédiats.
- Il est probable que vous deviez prodiguer les premiers secours en attendant l'arrivée des services médicaux. Comprendre les bases des premiers secours vous aidera à répondre aux incidents médicaux au domicile, au travail et en déplacement.
- Ce cours est destiné au personnel non médical.

MFBPD de l'ONU 2025 Diapositive 1


Résultats de l'apprentissage

Les apprenants seront en mesure :

- De définir leur rôle dans l'administration des premiers secours et expliquer les procédures d'évacuation médicale.
- D'appliquer les techniques de contrôle des hémorragies potentiellement mortelles.
- De maintenir les voies respiratoires d'une victime à l'aide de techniques de positionnement et de stabilisation manuelle.
- De prendre en charge une victime de traumatisme simulé pendant 10 minutes au maximum.

Diapositive 2



3.11 Premiers secours 

Résultats de l'apprentissage

1. Définir le rôle de l'apprenant dans l'administration des premiers secours et expliquer les procédures d'évacuation médicale.
2. Appliquer les techniques de contrôle des hémorragies potentiellement mortelles et de réanimation cardio-pulmonaire.
3. Maintenir les voies respiratoires d'une victime à l'aide de techniques de positionnement et de stabilisation manuelle.
4. Prendre en charge une victime de traumatisme simulé pendant 10 minutes au maximum.

MFBPD de l'ONU 2025 Diapositive 2

Plan de la leçon



Durée minimale de la leçon : 45 minutes (utilisation de l'application de premiers secours UN Buddy First Aid incluse)

La leçon	Pages	Diapositives
Principes de base des premiers secours et de l'évacuation médicale	<i>Télécharger et utiliser l'application de premiers secours UN Buddy First Aid</i>	
Évaluation de la scène		
Saignement massif		
Voies respiratoires		
Respiration		
Circulation		
Troubles dus à la chaleur		
Déplacement d'urgence		
Clôture de la leçon	7	5
Document – Résumé des messages clés	8	–



Conseils aux formateurs : Consultez la partie 3.11 Aide à l'apprentissage pour obtenir des conseils sur le démarrage de la leçon, les consignes relatives aux activités d'apprentissage, les activités d'apprentissage facultatives, l'évaluation de l'apprentissage et les références.

La leçon

La formation aux premiers secours doit être dispensée par un professionnel certifié, sous forme d'exercices pratiques et sur une durée prolongée. La formation doit être adaptée au type de participants, aux installations et équipements disponibles, aux informations spécifiques à la mission et aux exigences nationales supplémentaires en matière de formation à la sûreté et à la sécurité, qui peuvent aller au-delà des normes de l'ONU.

La formation aux premiers secours est obligatoire dans le cadre de la formation préalable au déploiement de tous les pays fournisseurs de troupes et de forces de police. Le personnel doit acquérir des connaissances et des compétences de base en matière de premiers secours avant son déploiement. **Il convient de noter qu'une formation spéciale est requise pour la RCP et la manœuvre de Heimlich.**

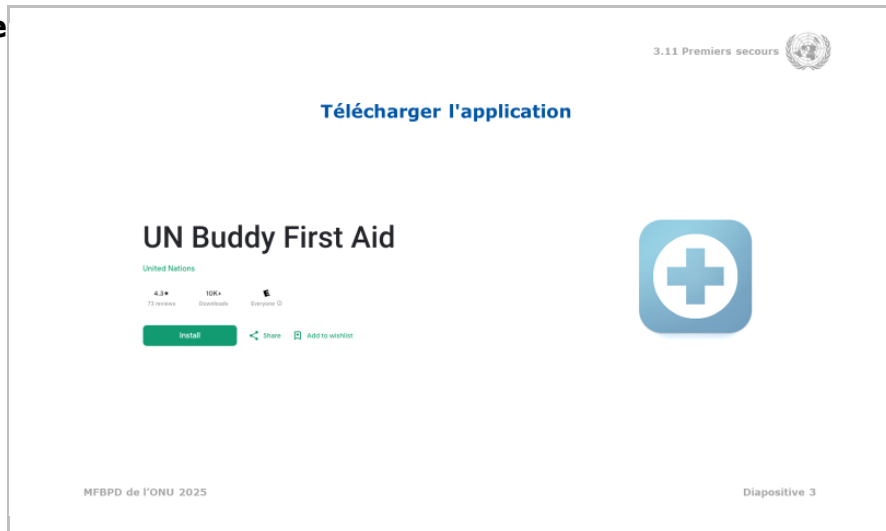
Le cours en ligne « UN Buddy First Aid » (disponible sous forme d'application) contient des informations sur la santé. Certains membres du personnel de l'ONU (tels que les civils et les militaires et policiers déployés à titre individuel, ainsi que les commandants de contingents et d'unités de police constituées) sont tenus de suivre le cours SB/ASLT en ligne avant leur arrivée dans la mission.



Conseils aux formateurs : *Il est préférable d'avoir suivi une formation professionnelle certifiée en secourisme de base pour dispenser cette leçon. Le plan de la leçon contient des éléments d'initiation aux premiers secours. Tous les membres du personnel doivent suivre le cours de premiers secours « UN Buddy First Aid ».*

Étape 1 : Télécharger l'application

Diapositive 3



Tapez dans le moteur de recherche Google « UN Buddy First Aid App ». L'application est disponible sur Google Play Store et Apple Store.

Prenez le temps nécessaire en classe pour que tous les participants puissent télécharger l'application sur leur téléphone ou leur ordinateur portable. Si les participants n'ont pas de téléphone portable ou d'ordinateur portable, les formateurs peuvent lancer l'application UN Buddy First Aid sur leur ordinateur et la projeter dans la salle de classe.

Étape 2. Choisissez le mode d'apprentissage

Les formateurs doivent choisir le mode d'apprentissage en fonction des technologies disponibles. Si l'application UN Buddy First Aid est projetée dans la salle de classe, les formateurs devront dispenser le cours comme ils le feraient normalement. Les participants peuvent également réaliser l'activité en autonomie à l'aide de leur téléphone ou de leur ordinateur portable avant de suivre le cours. Si vous choisissez ce mode d'apprentissage autonome, le temps passé en classe doit être davantage consacré à la démonstration et à la mise en pratique des techniques de premiers secours. Il est préférable qu'une infirmière ou un médecin participe au déroulement du cours.

Étape 3. Suivre la leçon à l'aide de l'application

Diapositive 4



Étape 4. Discutez des messages clés et concluez la leçon.

Discutez des principaux points de l'apprentissage et des messages clés. Les formateurs sont encouragés à utiliser les questions d'évaluation figurant dans le document *3.11 Aide à l'apprentissage* pour effectuer une vérification rapide des connaissances. Récapitulez la leçon.

Clôture de la leçon

Diapositive 5



Conseils aux formateurs : Si vous en avez le temps, résumez la leçon en rappelant le but et les objectifs de l'apprentissage. Précisez que les messages clés soutiennent les objectifs de l'apprentissage. Demandez aux participants s'ils ont des questions. Veillez à distribuer le document « Résumé des messages clés » à tous les participants.

Document – Résumé des messages clés

Message clé n°1 : Les premiers secours sont définis comme les soins ou traitements initiaux prodigués à une personne malade ou blessée. Le rôle du secouriste comprend :

- Envoyer un message d'alerte efficace
- Prodiguier les soins de premiers secours.

Message clé n°2 : Si vous êtes le premier à intervenir lors d'une urgence médicale, vous devez évaluer la situation et, si vous connaissez les gestes de premiers secours de base, vous pouvez aider. Demandez la permission d'aider, mais si la personne est inconsciente, vous pouvez supposer que vous avez son consentement.

Message clé n°3 : Il faut toujours avoir sur soi des garrots et les appliquer rapidement, car c'est le moyen le plus rapide d'arrêter une hémorragie grave.

Message clé n°4 : Les hémorragies externes sont la première cause de décès évitable sur le champ de bataille. Il faut tenir compte du fait que la source de l'hémorragie se trouve souvent profondément à l'intérieur de la cavité de la plaie.

Message clé n°5 : Une bonne gestion des voies respiratoires réduit le risque de lésions cérébrales irréversibles chez les victimes.

Message clé n°6 : Les blessures à la poitrine se situent au-dessus du nombril, à l'avant et à l'arrière. Il est important de les refermer de manière à empêcher l'air de pénétrer dans la poitrine.

Message clé n°7 : Il est plus important d'appliquer une pression que d'utiliser des bandages, et cela doit être fait en premier lieu. Contrôlez tous les saignements importants à l'aide d'un garrot ou d'un bandage hémostatique (wound packing). Un pansement compressif de premiers secours ne sera pas efficace pour arrêter une hémorragie artérielle grave.

Message clé n°8 : L'hyperthermie est une urgence médicale. Sans traitement rapide, la victime peut subir des lésions cérébrales et organiques irréversibles.

Message clé n°9 : Un déplacement dangereux de la victime peut causer des lésions à la colonne vertébrale, augmenter les saignements incontrôlés et causer d'autres blessures. Vous devez vous entraîner à chaque technique de levage avant de l'essayer sur des victimes.